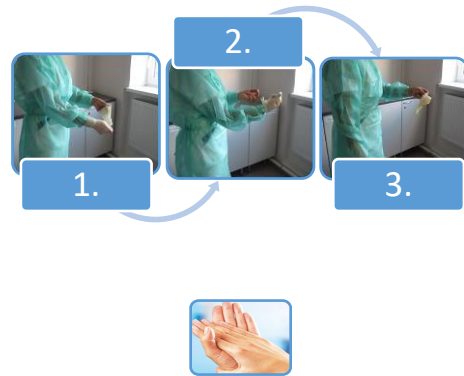


## COVID – 19 ISIKUKAITSEVAHENDITE EEMALDAMISE JÄRJEKORD

### 1 KINDAD

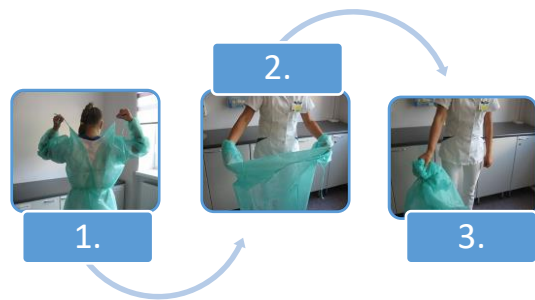
- ✓ Eemalda üks kinnas tõmmates teise käe sõrmedega kindamaterjal peopesast eemale ja allapoole, kuniks see täielikult eemaldub. Eemaldatud kinnas jääb kinnastatud kätte.
- ✓ Pane ilma kindata käe nimetissõrm kinnastatud käe randme juurest kinda ja randme vahele ning lükka kinnas käe pealt maha nii, et moodustub esimese käe kindaga koos pall.
- ✓ Viska kindad koheselt suletavasse prügikasti või –kotti.
- ✓ **Pärast kinnaste eemaldamist tee käte antiseptika!**



### 2 KAITSEKITTEL

- ✓ Sõlmi kitlil lahti vöö ja kaela paelad.
- ✓ Väldi kaitsekitli esiosaga kokkupuudet.
- ✓ Tõmba kittel tagant hõlmadest ettepoole, üle käte.
- ✓ Viska kittel koheselt suletavasse prügikasti või –kotti.

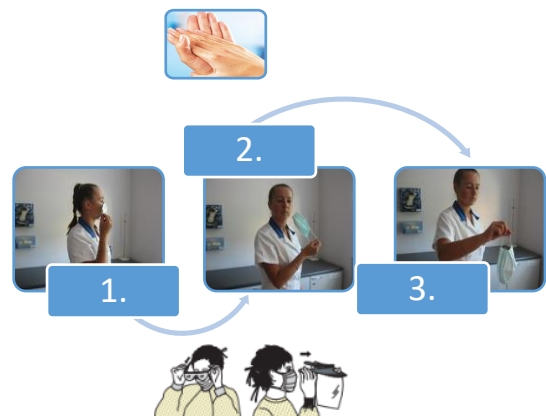
Juhul kui kannad kaitsekitli peal põlve või kätiseid, eemalda need **esimesena** enne kinnaste eemaldamist.



### 3 MASK

- ✓ **Enne maski eemaldamist tee käte antiseptika**
- ✓ Väldi kokkupuudet maski esiosaga, see on saastunud.
- ✓ Eemalda kõrva tagant paelad või sõlmi need lahti, alustades alumisest.
- ✓ Viska mask koheselt suletavasse prügikasti või –kotti.
- ✓ Kasuta maski lubatud aeg (nt kirurgilist maski niiskumiseni).

Juhul kui kasutad visiiri või prille, võta need ära **enne** maski eemaldamist.



### DESINFITSEERI või PESE KÄED

- ✓ Hõõru käsi 3 ml antiseptikumiga 30 sek.
- ✓ Pese käsi pesuemulsiooniga 20 sekundit.

