

COVID – 19 ISIKUKAITSEVAHENDITE PAIGALDAMISE JÄRJEKORD

1 KÄTE ANTISEPTIKA

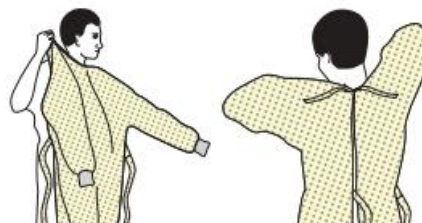
- ✓ Võta 3 ml käte antiseptikumi ja hõõru käsi 30 sekundit.
- ✓ Kui käed on nähtavalt märdunud või puudub antiseptika võimalus, pese käsi pesuemulsiooniga 20 sekundit.



2 KAITSEKITTEL

- ✓ Võta kittel sisemise poolega enda ette,
- ✓ Pane käed kitli varrukatesse ja tõmba käised randmeteni.
- ✓ Seo kaelapaelad.
- ✓ Mähi kitli hõlmad ümber selja ja seo pealt vööga.

Võimalusel pane kaitsekitli peale lisaks põll ja/või kätised.



3 MASK

- ✓ Kata nina ja suu maskiga selliselt, et maski ja sinu näo vahele ei jää õhuruumi.
- ✓ Vajuta kirurgilise maski klamber nina peale.
- ✓ FFP2 respiraatori puhul tee õhulekke test.
- ✓ Väldi maski katsumist, kui mask on ees.

Võimalusel kasuta visiiri või prille, mis pane maski peale.



KINDAD

- ✓ Kuivata käed.
- ✓ Küüned peavad olema lühikesed, küünealused puhtad, sõrmused eemaldatud.
- ✓ Tõmba kinnas ettevaatlikult kätte, aidates kaasa teise käe pöidlaga sikutades kinnast randme suunas, kinnast liigselt venitamata.
- ✓ Tõmba kinnas kätte nii, et see liibuks vastu nahka. Liiga pingul kindad võivad puruneda kergesti.
- ✓ Kindad on **ühelikordseks** kasutamiseks ja neid ei desinfitseerita.

